

## 小倉城マラソン大会のご案内

このたびは「小倉城マラソン大会」にお申し込みいただき、ありがとうございます。参加承認のレースナンバー引換証と、参加にあたっての案内（この用紙）をお送りします。

コース等注意点についてはここに書いてあるとおりですので、熟読された上、ベストコンディションでレースに臨まれるようお願いいたします。

### 【案内事項】

#### ■この封筒に入っているもの

1. レースナンバー引換証
2. 案内事項（この用紙）

#### ■参加受付（8：00～9：00）

大会としての駐車場はありません。近くに有料駐車場がありますので、そこをご利用ください。

参加受付は大会当日、8時00分から9時00分までの60分、小倉北区域内しろテラス横の受付テントにておこないます。レースナンバー引換証を提出し参加登録をおこなってください。

- ・ 参加受付時には次のものをお渡しします。
  - 1.大会プログラム（選手名簿）
  - 2.参加記念品（タオル）
  - 3.レースナンバー1枚
  - 4.小倉城入場券
- ・ 開会式&競技説明会は9時30分から勝山公園広場スタート地点で行います。
- ・ 受付のみで棄権する場合は必ず届け出てください。出走するものと思いきや選手をさがします。

#### ■健康保険証（コピーも可）を必ず持参してください。

- ・ 大会参加に際して、各自健康診断等を受け健康管理に十分注意してください。
- ・ 心疾患等のある方は出場できません。（万一の場合、傷害保険の適用外となります）
- ・ 体調不良、睡眠不足での参加はやめてください。
- ・ 事故にあった場合、主催者は応急処置をしますがその後の責任は負いません。

## ■スケジュール

受付時間：8：00～9：00

開会式：9：30

スタート：10：00

競技終了時間：12：00（2時間）

表彰式・閉会式：12：00

## ■コース等につて

10 km（勝山公園コース→河川敷→小倉城コース→河川敷→勝山公園の3周回のうち小倉城内に上がりフィニッシュ）

- ・ スタートは勝山公園から行います。公園を1周したのち紫川に下り河川敷きを右側走行で上流方向に走る。折り返し地点を迂回し下流側に向かって走ってください。河川敷きは狭く交互通行となりますので、注意して走ってください。下流側の折返し地点を迂回して市庁舎の方に上がりリバーウオークの折返しから小倉城側に向かって走り折返ししたのち紫川河川敷に下りる。河川敷きを上流に向かってスタート地点の勝山公園で一周。そのコースを3周してリバーウオーク折返し後、小倉城内方面に上がりフィニッシュしてください。周回とフィニッシュの分岐部は周回の時に走りながら確認をして3周目に分岐部を間違わないようにしてください。
- ・ エイドステーションは3カ所設置します。各ポイントには水とスポーツドリンクを用意しています。

- 1.勝山公園に1カ所
- 2.リバーウオーク折返し地点
- 3.小倉城内フィニッシュ地点

エイドステーションの近くに紙コップ入れを用意しますので必ずそこに捨ててください。決して走路に捨てないでください。

- ・ 更衣室はテントを準備しています。
- ・ 手荷物は受付会場で預かります。主催者で管理いたしますが、お預かりする手荷物は袋に完全に入るものしかお預かりできませんのでご注意ください。ナンバーカードを確認して返却いたします。なお、貴重品はご自身で管理いただきますようお願いいたします。
- ・ トイレは勝山公園に2カ所、小倉城側は小倉城内、しろテラス、コマダ珈琲店付近の3カ所あります。スタート時はトイレが混雑しますので、余裕をもったスケジュールで行動してください。